



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع : سپسیس



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی : آقای دکتر حمیدرضا نجفی
(متخصص کودکان و نوزادان)

بهمن ۱۴۰۱

مادران عزیز چند نکته را باید رعایت کنند:

- شستن دست ها که مهم ترین و مؤثرترین روش کاهش عفونت های بیمارستانی است ، شستن دست قبل و بعد از تماس با نوزاد
- اجتناب از ازدحام در اتاق نوزادان
- مراقبت بسیار دقیق از پوست نوزاد
- تعویض مکرر کهنه های خیس

منبع: پرستاری کودکان وونگ



با آرزوی سلامتی و تندرستی

* در نوزادان تازه متولد شده و نوزادان تا یک ماهگی چون علائم خیلی سخت تشخیص داده می شود در صورت مشاهده علائم زیر پیشنهاد می شود که نوزاد را به نزد پزشک برده و در صورت نیاز مراقبت های پزشکی فوری را دریافت نماید:

- * تب ۳۸ درجه سانتیگراد و بالاتر از آن
- تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)
- زجر تنفسی (تلاش تنفسی) یا تنفس غیر عادی

• خواب آلودگی و بی تفاوتی

• تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد

• تغییر در تن عضلانی بدن نوزاد، سفتی یا شلی خاص

• کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی

• تورم یا برجستگی مالچ ها در نوزادان

• هرگونه تغییر رفتار یا حرکاتی که شما را نگران کند .

عفونت خون چیست؟

بوجود عفونت باکتریال در جریان خون گفته می شود که به 2 نوع زود رس و دیر رس تقسیم می شود.

عفونت خون زود رس

در هفته اول زندگی دیده می شود و اغلب در 24 ساعت اول زندگی ظاهر می شود. عفونت اغلب از مادر گرفته می شود که ممکن است بوسیله باکتری یا عفونت حاصل از مادر در طول بارداری و زایمان زودرس عفونت جفت و پرده های اطراف آن ایجاد شود.

عفونت خون دیر رس

بعد زایمان حاصل می شود. بوسیله تجهیزات آلوده در بیمارستان یا ماندن طولانی در بیمارستان ایجاد می شود.

نکته

تغذیه با شیر مادر یک عامل محافظتی مفید در مقابل عفونت می باشد.

علائم بیماری

- کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن
- تب 38 درجه یا بالاتر
- تنفس غیر عادی
- تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)
- خواب آلودگی و یا بی تفاوتی
- تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد
- تغییر در تن عضلانی (سفتی یا شلی)
- کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی
- تورم یا برجستگی ملاحظه ها
- هر گونه تغییر رفتار یا حرکاتی که شما را نگران می کند.
- زردی

نکته

همه علائم و نشانه ها به این معنی نیست که فرزندان مبتلا به عفونت خون است اما در نوزادان زیر 3 ماه باید نوزاد توسط دکتر ویزیت شود تا مطمئن شویم که اشتباهی رخ نداده است.

ارزشیابی تشخیصی

از آنجایی که عفونت خون به سادگی با سایر اختلالات نوزادی اشتباه می شود، تشخیص قطعی از طریق تست های آزمایشگاهی و رادیوگرافی می باشد.

درمان

بخش اصلی مراقبت، درمان دارویی است. پس از دارو درمانی، مهمترین اقدام در این بیماری، پیشگیری از ایجاد عفونت و انتقال آن می باشد که شستن مکرر و مناسب دست ها بهترین توصیه می باشد.

بخش دیگر مراقبت شامل: کاهش استرس محیطی است، پس تنظیم دقیق دمای محیط و تعویض مکرر کهنه های خیس نوزاد برای پیش گیری از تبخیر و کاهش دمای حرارت نوزاد توصیه می گردد.

- اجتناب از ازدحام در اتاق نوزاد
- توجه اکید به شستن دست ها
- مراقبت بسیار دقیق از پوست نوزاد
- به حداقل رساندن خطر آلودگی